

## 口腔癌第 4 期 48 歲黑手勇敢抗癌 10 年

記者蔡淑媛／台中報導



「我要活得久、活得好！」56 歲的陳姓挖土機司機 8 年前發現罹患舌癌第 4 期，切除大部分的舌頭，改以胃造瘻管灌食，樂觀抗癌，天天自煮健康餐灌食，精神體力好，至今仍在工作；48 歲的林姓車床師傅抗癌 10 年，口腔癌不斷復發，歷經 8 次手術和數十次放化療都不放棄，天天騎單車上班，假日常騎上百公里上武嶺練身體。

▲林姓口腔癌患者騎單車健身和抒壓，常常騎上武嶺，參加自行程車賽不落人後。（記者蔡淑媛翻攝）



▲陳姓(右)、林姓(中)口腔癌第 4 期患者，積極治療，現在都能正常工作、生活，醫師程稚盛籲病友勇敢面對。（記者蔡淑媛攝）

### 自煮健康餐 騎單車練身體

56 歲的陳姓挖土機司機從十幾歲開始工作就菸、酒、檳榔不離身，每天要喝上一大罐高粱酒，後來口腔纖維化、嘴巴張不開也不戒，8 年前舌頭破皮，拖了 1 年無法飲食才就醫，已經罹患舌癌第 4 期和頰膜癌第 1 期，雙癌併發。

口腔癌第 4 期患者 5 年存活率僅約 20% 至 30%，陳姓司機罹癌嚴重，沒有花太多時間難過就決定要勇敢面對、積極抗癌，「活命比較重要，我還要活很久！」接受手術切除 2/3 以上的舌頭，難以進食，一開始放置鼻胃管，後來接受胃造瘻管手術，自己種菜、煮三餐，魚肉菜豐富營養，再打成泥灌食。

陳姓司機不能吃，仍很重視飲食健康，也爬山運動，術後 1 年就回去繼續開挖土機至今，平常還會上館子請客，他說，別人吃飯、我喝茶，一樣有滋味，遵從醫囑週週回診，活得久又活得好。

### 挺過 8 次開刀 40 次放化療

林姓車床師傅也是菸酒檳榔 20 年，10 年前口腔潰瘍不癒就醫，發現罹患口腔癌第 1 期，為了抗癌，開始騎自行車健身，挺過 5 年存活期的關卡，沒想到隔年開始多次復發，癌細胞在頸、胸的淋巴四處亂竄，變成第 4 期，共歷經 8 次手術、近 40 次的放化療。

林師傅不放棄，每週回診、積極面對治療，繼續騎自行車，每天騎單車 10 多公里上下班，假日就騎單車上武嶺至少上百公里，也參加自行車比賽，他樂觀面對每次的復發，「還好有騎單車練身體，才能挺到現在！」

台中榮總一般牙科暨口腔顎面外科主任程稚盛說，口腔癌是男性癌症死因第 4 名，有時口腔癌症清除了也可能潛藏在淋巴復發，但是「關關難過，關關過！」

透過陳姓和林姓病友在病友會鼓勵，樂觀抗癌、好好適應、走出門面對人群，提醒患者「有問題就解決，該治療就治療。」

